想要获取更多资源吗?

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

莲华生大士忿怒本尊法

观想变身为莲华生大士的自己，一刹那间转成为威猛忿怒之本尊，全身红黑色，一面二臂，三目圆睁，张口獠牙，头发黄黑上竖，右手举金刚杵，左手执黑色蝎子，足右屈左伸，五十鲜血人头为项链，象皮为衣，虎皮为裙，骨宝缨珞庄严全身，毛孔发射小忿怒尊之火焰，遍照三界。

观想自己头顶上部端坐着寂静的莲华生大士，其顶上、喉际、心间三处有（嗡）、（阿）、（吽）三字发射光芒，然后莲华生大士化成智慧之光从行者顶上融入身中，心间现出日轮，上有红黑色（吽）字，周围忿怒咒围绕，右旋放红黑光，皆智慧火和武器之相，摧毁一切凶恶具毒心者。

观想自身转成持明威猛莲华生大士的身相。

念诵莲华生大士威猛根本咒：
"嗡阿吽。阿日则呢则，南摩巴加娃地，吽吽呸。"

又念莲华生大士调伏八部咒：
"嗡阿吽。阿日则呢则，南摩巴加娃地，吽吽呸，阿呀妈，都鲁砸下纳撒妈呀，吽吽呸呸，救救杜杜就杜记。"

行者入三摩地。